

فرم طرح درس ترمی
 دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان
 دانشکده پرستاری مامایی
 دفتر مطالعه توسعه آموزش

مشخصات کلی درس :

نام و شماره درس: اصول تغذیه مادر و کودک	نیمسال اول/دوم/تابستان: ۹۴-۹۵
دانشکده: پرستاری و مامایی	گروه آموزشی: مامایی
نام مدرس: حسین حاجیان فر	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۰-۱۲	محل برگزاری: دانشکده
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲	دروس پیش نیاز:
نام مسوول درس: حسین حاجیان فر	تلفن و آدرس الکترونیکی: ۰۹۱۳۱۱۹۷۲۰۶

شرح درس:

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با اصول تغذیه و رژیم های غذایی در دوران بارداری و کودکی

اهداف رفتاری درس:

ردیف	عنوان
۱	آشنایی با کلیات تغذیه
۲	آشنایی با هضم و جذب ماکرو و نوترینتها
۳	آشنایی با میکرو نوترینتها و عوارض ناشی از کمبود آنها
۴	ارزیابی وضع تغذیه
۵	آشنایی با تغذیه مادر و کودک
۶	تغذیه در بیماریهای مختلف مرتبط با بارداری

شیوه تدریس: استفاده از تخته و اسلاید و وظایف دانشجو در طول ترم: انجام تکالیف محول

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

بارم	در طول ترم:
۱	کوئیز:
۲	تکالیف (ترجمه - سمینار):
۴	امتحان میان ترم:
۱۰	امتحان پایان ترم :

سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس: کسر نمره

عناوین و جدول زمان بندی ارایه درس

آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس	عنوان (عناوین) درسی	ساعت	تاریخ	ردیف
	اصول کلی تغذیه و نقش آن در سلامت و ارتباط آن با مامایی	۱۰-۱۲	۹۴/۱۱/۱۳	۱
	ماکونوترینتها و هضم و جذب آن		۹۴/۱۱/۲۰	۲
	ویتامینهای محلول در چربی و عوارض کمبود آن		۹۴/۱۱/۲۷	۳
	ویتامینهای محلول در آب و عوارض کمبود آن		۹۴/۱۲/۴	۴
	بررسی وضع تغذیه		۹۴/۱۲/۱۱	۵
	تنظیم رژیمهای غذایی و گروههای غذایی		۹۴/۱۱/۱۸	۶
	اصول نگهداری مواد غذایی و بهداشت آن		۹۴/۱۱/۲۵	۷
	تغذیه در بارداری و مشکلات آن ۱		۹۵/۱/۱۷	۸
	تغذیه در بارداری و مشکلات آن ۲		۹۵/۱/۲۴	۹
	تغذیه در شیردهی		۹۵/۱/۳۱	۱۰
	تغذیه نوزادان و تغذیه کمکی		۹۵/۲/۷	۱۱
	تغذیه کودکان		۹۵/۲/۱۴	۱۲
	تغذیه نوجوانان و بزرگسالان		۹۵/۲/۲۱	۱۳
	تغذیه سالمندان		۹۵/۲/۲۸	۱۴
	تغذیه در چاقی		۹۵/۳/۴	۱۵
	تغذیه در دیابت و تغذیه در سرطان		۹۵/۳/۱۱	۱۶

تاریخ امتحان میان ترم: طبق تقویم دانشگاه

تاریخ امتحان پایان ترم: طبق برنامه دانشگاه

*سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

منابع اصلی درسی (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

ردیف	عنوان
	اصول تغذیه کرواس ۲۰۱۲
	تغذیه و بهداشت دوران بارداری، حسین حاجیان فر

استاد محترم لطفا طرح درس را با فونت نازنین ۲ و قلم ۱۱ کامل کنید

با تشکر مسئول دفتر توسعه آموزش