



بسمه تعالی

دانشگاه آزاد اسلامی واحد فلاورجان

دفتر مطالعه توسعه آموزش دانشکده پرستاری و مامائی

نام و شماره درس: بهداشت مادر و کودک	نیمسال اول/دوم/تابستان : اول
دانشکده:پرستاری مامایی	گروه آموزشی:مامایی
نام مدرس و آدرس الکترونیکی:دکتر میترا ریحانی	رشته و مقطع تحصیلی:کارشناسی
روز و ساعت برگزاری:شنبه ۹/۳۰-۱۱/۱۵	محل برگزاری: کلاس ۲۲۲
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی):۳ واحد نظری	دروس پیش نیاز: باداری زایمان
نام مسوول درس: میترا ریحانی	تلفن و روزهای تماسیک شنبه ها۱۰الی ۱۲، ۳۷۴۲۰۱۳۵

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۱ مدرس : میترا ریحانی موضوع کلاس : شنای با مفهوم بهداشت مادر و کودک				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
	پاسخ به سوالات	وایت برد مازیک کامپیوتر پاورپوینت	سخنرانی و پرسش و پاسخ	<p>MCH را تعریف نماید</p> <p>اهمیت mch را بیان کند</p> <p>اجزای MCH را بیان کند</p> <p>میزانهای مرگ و میر مادران و عوامل موثر بر آن را شرح دهد</p> <p>تاریخچه MCH در جهان و ایران را شرح دهد</p> <p>نسبت به MCH توجه و علاقه نشان دهد</p>

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۲مدرس : ریحانی موضوع کلاس : خدمات پیش از بارداری				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>مراقبتهای پیش از بارداری را با ذکر اهداف تعریف نماید</p> <p>اهمیت مراقبتهای پیش از بارداری را با ذکر مثال شرح دهد</p> <p>اجزا مراقبتهای پیش از بارداری را به طور کامل بیان کند</p> <p>بهداشت ازدواج و ویژگی های ازدواج پایدار را به طور مفصل شرح دهد</p> <p>آزمایشات قبل از بارداری را با ذکر دلیل انجام آن شرح دهد</p> <p>آزمایشات قبل از ازدواج در ایران و جهان را نام ببرد</p> <p>نسبت به خدمات پیش از بارداری مخصوصا بهداشت ازدواج توجه و علاقه نشان دهد</p>				

:

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۳مدرس : ریحانی موضوع کلاس : خدمات بارداری

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....

منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
				اجزای مراقبتهای بارداری را شرح دهد زمان بندی مراقبتهای بارداری را شرح دهد نحوه تشکیل پرونده/ تعیین تاریخ زایمان/ معاینات و/واکسیناسیون / تغذیه بارداری را شرح دهد مراقبتهای ارائه شده در هر ویزیت را شرح دهد

نام درس بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه: ۴ مدرس: ریحانی موضوع کلاس: مراقبت های حین و پس از زایمان				
هدف کلی: دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>مراقبتهای ارائه شده در هر ویزیت بارداری را شرح دهد</p> <p>اهداف مراقبتهای بارداری را شرح دهد</p> <p>حاملگی های پرخطر را نام ببرد</p> <p>برنامه زمان بندی مراقبتها را بیان کند</p> <p>مراحل زایمان را توضیح دهد</p> <p>هدف از مراقبتهای حین زایمان را بیان کند</p> <p>کلیه مراقبتهای مربوط به مراحل مختلف زایمان را شرح دهد</p> <p>موارد پرخطر در طی زایمان را نام ببرد</p> <p>مراقبتهای پس از زایمان را شرح دهد</p>				

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۵مدرس : ریحانی موضوع کلاس : آشنایی با نوزاد سالم				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
علائم غیر طبیعی در دستگاههای مختلف بدن نوزاد را بیان کند یژگی های یک نوزاد سالم را از نظر دستگاههای مختلف بدن شرح دهد				

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۶مدرس : ریحانی موضوع کلاس : آشنایی با نوزاد نارس				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
				<p>نوزاد نارس را تعریف کند</p> <p>اهمیت نارس بودن نوزاد را با توجه به عوارض نوزادان نارس شرح دهد</p> <p>شاخص های تشخیص نارس بودن نوزاد را شرح دهد</p> <p>مراقبتهای ویژه نوزادان نارس را توضیح دهد</p> <p>نسبت به اهمیت نارس بودن نوزاد علاقه و توجه نشان می دهد</p> <p>راهنما:</p>

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۷مدرس : ریحانی موضوع کلاس : آشنایی با نوزاد آسیب پذیر				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>وزادان آسیب پذیر را فهرست می کند</p> <p>پیش آگهی نوزادان پرخطر را بیان می کند</p> <p>مراقبتهای ویژه مربوط به نوزادان آسیب پذیر را شرح دهد</p>				

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۸مدرس : ریحانی موضوع کلاس : میزانهای مرگ نوزادان و شاخصهای مربوطه

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....

منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
				شاخص میزان مرگ و میر نوزادان را تعریف کند وضعیت این شاخص و روند تغییرات آن را در ایران و جهان شرح دهد استراتژی های کشور برای دستیابی به اهداف مربوط به کاهش این شاخص را بیان کند عوامل مرتبط و موثر بر این شاخص را بیان کند

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۹مدرس : ریحانی موضوع کلاس : تغذیه با شیر مادر

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
فیزیولوژی پستان و تولید شیر را به طور خلاصه شرح دهد اهمیت شیرمادر را با توجه به فواید آن در مقایسه با شیرخشک و شیرحیوانات توضیح دهد عوامل مثبت و منفی موثر بر شیردهی را شرح دهد باورهای غلط در شیردهی را بیان کند نسبت به اهمیت تغذیه نوزاد با شیر مادر علاقه و توجه نشان می دهد				

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۱۰ مدرس : ریحانی موضوع کلاس : رشد و تکامل				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>همیت رشد طبیعی در دوران کودکی را شرح دهد</p> <p>روشهای مختلف ارزیابی و پایش رشد کودک را شرح دهد</p> <p>پارامترهای آنترپومتریک مورد استفاده برای پایش رشد را بیان کند</p> <p>اقدامات لازم در صورت مواجهه با رشد غیر طبیعی کودک را شرح دهد</p> <p>نسبت به اهمیت رشد طبیعی کودک علاقه و توجه نشان می دهد</p> <p>عوامل موثر بر رشد کودک را شرح دهد</p>				

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۱۱ مدرس : ریحانی موضوع کلاس : نمودار رشد و تفسیر آن

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
مودار رشد کودک را شرح دهد محاسن استفاده از نمودار رشد برای ارزیابی رشد کودک را بیان کند موارد استفاده از نمودار رشد را بیان کند				

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۱۲ مدرس : ریحانی موضوع کلاس : مراقبت های نوزادان				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
مراقبت های فوری پس از تولد را شرح دهد ضریب آپگار، مراقبت از بند ناف، چشم ها و پوست را توضیح دهد حفظ دمای بدن نوزاد و عوارض آن را شرح دهد شیر مادر و نحوه شروع آن در بدو تولد را شرح دهد معاینه کلینیکی نوزاد را بداند و اولین معاینات نوزاد را توضیح دهد دومین معاینه نوزاد پس از تولد را شرح دهد اندازه گیری نوزادان را توضیح دهد غریبالگری نوزادان را شرح دهد				

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۱۳ مدرس : ریحانی موضوع کلاس : مراقبت های پیش از دبستان				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....				
اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
<p>همیت مراقبت از کودکان قبل از مدرسه را شرح دهد</p> <p>برنامه های کشوری در مراقبت از کودکان قبل از مدرسه را شرح ده</p> <p>مشکلات عمده بهداشتی در کودکان قبل از مدرسه را شرح دهد</p>				

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۱۴ مدرس : ریحانی موضوع کلاس : سوتغذیه کودکان

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....

اهداف رفتاری	روش تدریس	وسایل مورد نیاز	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	منابع آموزشی
نوع سوء تغذیه در کودکان را تعریف کند عوامل موثر بر سوء تغذیه را شرح دهد علائم و عوارض سوء تغذیه در کودکان را شرح دهد راههای پیشگیری از سوء تغذیه در کودکان را شرح دهد روشهای تشخیص و درمان سوء تغذیه را به طور مختصر شرح دهد				

راهنما:

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۱۵ مدرس : موضوع کلاس : واکسیناسیون

هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....

منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
				رنامه ایمنسازی همگانی کودکان را با توجه به شرایط کشور، توضیح دهد نحوه ایمنسازی کودکان زیر ۷ سال که به موقع مراجعه نکرده اند را بیان نماید ایمنسازی زنان باردار بدون سابقه ایمنسازی را شرح دهد ایمنسازی فعال، انفعالی و پیشگیری دارویی را با ذکر مثال شرح دهد اصول و مبانی ایمنسازی را توضیح دهد موارد ویژه مصرف واکسن را بیان کند

راهنما:

نام درس : بهداشت مادر و کودک مدت کلاس: ۹۰ دقیقه جلسه : ۱۶ مدرس : ریحانی موضوع کلاس : تنظیم خانواده				
هدف کلی : دانشجو باید پس از گذراندن این کلاس.....				
منابع آموزشی	ارزیابی و فعالیت تکمیلی	وسایل مورد نیاز	روش تدریس	اهداف رفتاری
				۱- با مراجع ارتباط مناسب کلامی و غیرکلامی برقرار نماید. ۲- در مراجع برای استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری ایجاد انگیزه کند. ۳- از مراجع شرح حال بگیرد. ۴- از مراجع معاینه فیزیکی به عمل آورد. ۵- مزایا، معایب، نحوه مصرف و میزان مؤثر بودن روشهای پیشگیری از بارداری در دسترس را به طور مختصر توضیح دهد. ۶- باورهای غلط مراجع را درمورد روشهای پیشگیری را شناسایی و اصلاح نماید. ۷- به مراجع در انتخاب آگاهانه یک روش پیشگیری از بارداری کمک کند. ۸- در طول مشاوره، وسایل سمعی و بصری مناسب را بکار گیرد. ۹- به سؤالات مراجعه در مورد روش پیشگیری از بارداری انتخاب شده، پاسخ مناسب و آموزشهای لازم را بدهد.

