

مهارت‌های بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده

اهداف اصلی : مشاوره با مادر و خانواده

کسب توانایی در انجام امور مربوطه به کودکان و مادران

کد درس : ۴۸

تعداد واحد ۲

<p>رشد و نمو کودک شاخصهای تن سنجی نحوه محاسبه وزن و قد متناسب با سن متوسط شیرخواران و کودکان طبیعی نمودار رشد و مراقبت ایده ال از کودکان -در سال اول -در سال دوم -در سال سوم -تا ۶ سالگی -موارد استفاده از منحنی رشد نمو</p>	<p>بهداشت دوران بارداری</p> <p>۱ - مراقبت ۱ هفته ۱۰-۶ حاملگی ۲ - مراقبت ۲ هفته ۲۰-۱۶ حاملگی ۳ - مراقبت ۳ هفته ۳۰-۲۶ حاملگی ۴ - مراقبت ۴ هفته ۳۴-۳۱ حاملگی ۵ - مراقبت ۶-۸ هفته ۴۰-۳۸ حاملگی</p>
<p>تنظیم خانواده کاندوم قرصهای ترکیبی امپولهای ترکیبی قرص پیشگیری از بارداری در دوران شیر دهی امپول دیپو مدروکسی پروژسترون استات ای-یو-دی روش پیشگیری اورژانسی از بارداری دست، لوله های رحمی</p>	<p>مراقبتهای بعد از زایمان</p> <p>- بررسی از نظر - خونریزی، - مشکلات ادراری- تناسلی - جابت مزاج - اختلالات روانی - بیماریهای زمینه ای - بررسی محل بخیه ها - اندامها-پستانها - بررسی شکم - آموزش بهداشت فردی-روانی-جنسی-دهان و دندان-تغذیه - آموزش علائم خطر بعد از زایمان - آموزش مصرف مکملها</p>

منابع

درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک آخرین چاپ
اصول مهارت‌های بین فردی وزارت بهداشت درمان و آموزش
پزشکی

منابع مربوط به بیماریهای زنان و بارداری زایمان

دو جلد راهنمای تنظیم خانواده

آخرین پروتکل‌های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری

مادر و کودک و تنظیم خانواده



Feliciano Midwifery Faculty



Feliciano Midwifery Faculty